



Neue und wechselnde Arbeits- und Rahmenbedingungen stressen unser emotionales System. Disbalancen berauben uns unserer Leistungsfähigkeit, der positiven Wirkung auf andere und schaden unserer Gesundheit. Daher ist es wichtig die Fähigkeit zu besitzen, überzogene Sorgen, Ärger- und Angsterfahrungen, sowie emotionale Abhängigkeiten von Rahmenbedingungen nicht nur loszulassen, sondern in stärkende, konstruktive Stimmungen umzuwandeln! Das stärkt die persönliche Widerstandsfähigkeit, steigert das persönliche Wohlbefinden und hilft in schwierigen Situationen, die Basis für konstruktive Lösungen zu schaffen. Erst wenn wir emotional „gut aufgestellt“ sind, sind wir gut denk-, leistungs- und wirkfähig! – Und das ist lernbar!

Seminarinhalte

- New Work - die Arbeitswelt Heute
- Rahmenbedingungen und Erwartungen – Der Mensch im Mittelpunkt
- Was es braucht, um Leistungsfähigkeit zu sein?
- Mindset – die neurowissenschaftliche Entdeckung einer in uns verborgenen Welt
- NEURO-Leading – Die (Selbst)Regulation und Optimierung des Mindsets
- Meine emotionalen Ressourcen aufbauen
- Transfer in den Alltag

Methode

So viel Theorie und Erklärungsmodelle als nötig, soviel Praxis wie möglich.

Organisatorisches

Ort: Hotel ****, Großraum Wien
Teilnehmer: 8 - 10 TeilnehmerInnen
Termin: **08.-09. Mai 2023**
Dauer: 2 Tage (1.Tag 9.00 – 21.00 Uhr, 2. Tag 09.00 – 16.00 Uhr)

Ihre Investition:

Seminarplatz je TeilnehmerIn € 880,-- ab 2. TeilnehmerIn € 720,-- zzgl. MwSt., inkl. Seminarunterlage u. Flipchartprotokoll, exkl. Hotelleistung (Abrechnung direkt mit dem Hotel)



Ihr Experte



Mag. Dieter Vogel

Managementtrainer, Emotional Competence Trainer & Coach, Systemischer Coach und Supervisor, Dipl. HypnoCoach, Mediator, Lektor an der DUK, Keynote-Speaker

Seit 20 Jahren als Trainer und Coach in der Wirtschaft mit dem Schwerpunkt Emotionale Gestaltungskompetenz im Organisationskontext tätig.
Vor seiner Selbstständigkeit 13 Jahre in der Privatwirtschaft in leitender Position.

