

# VERÄNDERUNGEN meistern

## Widerstände auflösen, Potenziale nutzen



### Hol das Beste aus Veränderungen heraus!

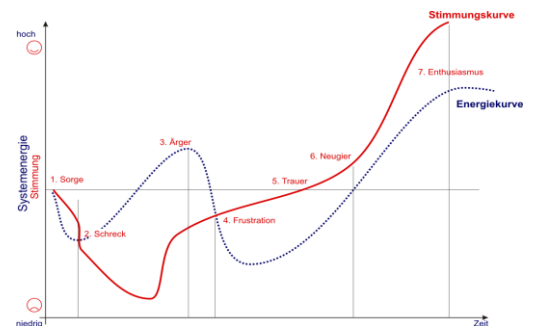
**Zielgruppe:** Menschen in Fach- oder Leitungsfunktionen und vor oder in Veränderungssituationen.

#### Zielsetzung

- Sie erkennen Ihre persönlichen Einflussmöglichkeiten, auch auf auferlegte Veränderungen.
- Sie begegnen dem permanenten Wandel selbstorganisiert, flexibel und leistungsfähig.
- Sie überwinden hinderliche Muster im Denken, Fühlen und Handeln.
- Sie sind souverän und agieren kraftvoll in allen Phasen eines Veränderungsprozesses.

#### Seminarinhalte

- Die 7 Phasen eines Veränderungsprozesses
- Die Veränderungsfallen
- Die Motivation für Veränderungen
- Ressourcen erkennen und aktivieren
- „S.I.E.G.T“: 4 Prozessschritte zur erfolgreichen Veränderung
  - Veränderungsphasen konstruktiv erleben und aktiv gestalten
  - Krafttanken und Motivation in Neuland-Situationen
- Kommunikation von Veränderungen
- Aktuelle Veränderungsprozesse und -vorhaben bearbeiten
- Umsetzungsschritte zur neuen Veränderungskompetenz



#### Methodik

Theoretische Inputs und Erklärungsmodelle sind eingebettet in persönliche IST-Analysen und Erfahrungsübungen. Gelegenheit zum Klären, Auftanken und für Umsetzungsplanung.

#### Organisatorisches

**Ort:** Hotel \*\*\*\*, Salzkammergut  
**Teilnehmer:** max. 10 TeilnehmerInnen  
**Termin:** 15.-16. Sept. 2026  
**Dauer:** 2 Tage (1.Tag 9.00 – 21.00 Uhr, 2. Tag 09.00 – 16.00 Uhr)

#### Ihre Investition:

Seminarplatz je TeilnehmerIn € 1.040,- ab 2. TeilnehmerIn € 860,- zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlage, Flipchartprotokoll und Seminarpauschale (Pausenverpflegung u. Mittagessen). Nächtigung direkt mit dem Hotel abrechnen.

#### Ihr Experte



#### Dieter Vogel, Mag.

Managementtrainer, Emotional Competence Trainer & Coach, Systemischer Coach und Supervisor, Dipl. HypnoCoach, Mediator, Lektor an der DUK, Keynote-Speaker  
 Seit über 25 Jahren als Trainer und Coach in der Wirtschaft tätig und mit dem Schwerpunkt Emotionale Gestaltungskompetenz im Organisationskontext.

„Nütze die Veränderungen als Chance zur Verbesserung!“

[www.emotional-mastering.at](http://www.emotional-mastering.at)