

# VERÄNDERUNGEN meistern

## So gestaltet man erfolgreich Veränderungen

### Veränderung ...

Die einzige Konstante im Alltag ist die Veränderung – ob im Kleinen oder im Großen, ob von uns selbst initiiert, oder vom Außen aufgedrängt. Wegkreuzungen, Entscheidungen – das ist der Fluss des Lebens und Übergänge der stetige Begleiter.

Eine, den Veränderungsphasen angepasste, konstruktiv-emotionale Grundstimmung wird ermöglicht durch einen einzigartigen emotionalen Transformationsprozess! Dieser bildet dann die Ausgangsbasis für das erforderliche Mindset, um die Neuorientierungen zu aktivieren oder mitzugestalten, oder einfach die passende Entscheidung zu treffen, bzw. Übergangsphasen leichter zu durchleben.

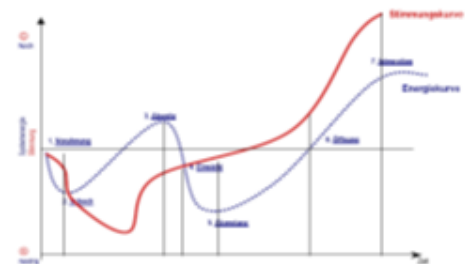
**Zielgruppe:** Menschen vor oder in Veränderungssituationen.

### Zielsetzung

Sie begegnen dem permanenten Wandel selbstorganisiert, flexibel und leistungsfähig mit Hilfe praktischer Strategien, die Sie dabei unterstützen, hinderliche Muster im Denken, Fühlen und Handeln zu überwinden und Ihre Kompetenz für die erfolgreiche Gestaltung von Veränderungsprozessen zu stärken.

### Seminarinhalte

- Die 7 Phasen eines Veränderungsprozesses
- Die Veränderungsfallen
  - Warum Veränderungen Angst machen
  - Loslassen vertrauter Gewohnheiten
- Ressourcen erkennen und aktivieren
- „Transformation 4 Emotion“: 4 Schritte zum Change
  - Veränderungsphasen konstruktiv erleben und aktiv gestalten
  - Krafttanken und Motivation in Neuland-Situationen
- Aktuelle Veränderungsprozesse und -vorhaben
- Umsetzungsschritte mit der neuen Veränderungskompetenz



### Methodik

Theoretische Inputs und Erklärungsmodelle sind eingebettet in persönliche IST-Analysen und Erfahrungsübungen. Gelegenheit zum Auftanken und für Umsetzungsplanung.

### Organisatorisches

**Ort:** Hotel\*\*\*\*, Salzkammergut, OÖ  
**Teilnehmer:** max. 10 TeilnehmerInnen  
**Termin:** 14.-15. Dez. 2020  
**Dauer:** 2 Tage (1.Tag 9.00 – 21.00 Uhr, 2. Tag 09.00 – 16.00 Uhr)



### Ihre Investition:

Seminarplatz je TeilnehmerIn € 780,- ab 2. TeilnehmerIn € 700,-  
 zzgl. MwSt., inkl. Seminarpauschale (Pausenverpflegung u. Mittagessen), Seminarunterlage u. Flipchartprotokoll  
 Sonstige Hotelleistung: Abrechnung direkt mit dem Hotel.

### Ihr Experte



### Dieter Vogel

Managementtrainer, Emotional Competence Trainer & Coach, Systemischer Coach und Supervisor, Dipl. HypnoCoach, Mediator, Lektor an der DUK, Keynote-Speaker  
 Seit über 20 Jahre als Trainer und Coach in der Wirtschaft tätig und mit dem Schwerpunkt Emotionale Gestaltungskompetenz im Organisationskontext.

*Veränderungen sind die große Chance zur Verbesserung!*

[www.emotional-mastering.at](http://www.emotional-mastering.at)