

Be free! - raus aus Ärger, Angst & Co.

27.-28. Mai '21 im Landhotel Hotel Moorhof ****

Stell dir vor, du könntest in jeder Lebenssituation genau die Kräfte abrufen, die es dir ermöglichen, jedes anstehende Thema souverän zu meistern.

- Wäre das nicht eine wundervolle, neue Art von Freiheit?
- Welch positive Lösungen stünden dir zur Verfügung?
- Wie positiv wäre deine Wirkung auf die Menschen in deinem Umfeld?
- Welch umfassenden Zugang hättest du zu all deinen Fähigkeiten?

Probleme lösen sich in Wohlgefallen auf. Genau das ist erreichbar!

Gib dir eine Chance und sei mit dabei!

- + Entdecke deine Potenziale
- + Nutze deine Ressourcen
- + Gehe in deine Kraft
- + Erlange Ruhe & Gelassenheit
- + Befreie dich von Belastungen



Gefühlsmanagement



Krafttanken



Entspannung



Astrologie



Lass Glück, Erfolg, Leichtigkeit und Freude zu deinen ständigen Begleitern werden!

www.moorhof.com

NÄHERE AUSKUNFT und ANMELDUNG

Mag. Dieter Vogel unter 069917000435 | office@dieter-vogel.at | www.emotional-mastering.at

Be free! - raus aus Ärger, Angst & Co.

27.-28. Mai '21 im Landhotel Hotel Moorhof ****

Das Be free!-Package umfasst:

- Seminar: 2 mal 6 Stunden
- Seminarunterlagen
- Bewegung oder Meditation am Abend / am Morgen
- Fakultative Astrologieberatung (1 Einheit)
- Abendliche Reflexionsrunde

Fakultative Leistungen:

Coaching/Beratung durch die Experten zu aktuellen, persönlichen Themenstellungen zum Moorhof-Sondertarif von € 70,- pStd. Die Termine nach Vereinbarung vor Ort.

Die Zeit des Verdrängens, Aufschiebens, Ignorierens und des „Nicht-fühlen-wollens“ sind vorbei! Nützen wir die Kraft der Transformation blockierender und einschränkender Emotionen. Positive Emotionen lösen negative Gedanken automatisch auf, stärken unser Immunsystem und sorgen für emotionalen Wohlstand.

Das Ziel ist, wieder in die Selbstwirksamkeit zu kommen und unabhängig von widrigen, äußeren Rahmenbedingungen die emotionale Balance zu erlangen:

- Neurobiologische Funktion negativer Emotionen
- Wirkungen des Ärgers / der Angst im Innen u. Außen
- Anti-Ärger-Strategien:
 - > mental > emotional > energetisch
- Positives Fühlen & Auflösung negativer Stimmungen
(Transformation 4 Good Feelings)
- Tore zur Freiheit
 - > Selbstvertrauen > Selbstbewusstsein > Selbstbehauptung
- Anlässe & Ursachen – (m)eine IST-Analyse
- Mein emotionales Frühwarn-System
- Umgang mit Fremd- und Selbstkritik
- Umgang mit Vorwürfen und Beschuldigungen
- Achtsamkeitsübungen
- Entspannungsübungen & Meditation
- Übungen anhand der aktuellen Lebenssituationen

Ihre Begleiter:

Mag. Dieter Vogel

Emotional Competence Trainer & Coach,
Systemischer Coach und Supervisor,
Dipl. HypnoCoach, Mediator

„Die Welt der Emotionen ist keine Scheibe – entdecken wir unser persönliches Universum!“



Renate Victor

Dipl. Astrologin

„Nicht mehr desselben – neue Ziele brauchen neue Wege!“



www.moorhof.com, 06277-8188

Be free! -Package: € 490,- p.P (lt. Leistungsbeschreibung), Begleitperson € 420,-. Die Teilnahmeplätze sind an die Reihenfolge der Anmeldung und der Anzahlung gebunden.

50% Anzahlung bei Anmeldung, Rest bis 14 Tage vor Campbeginn. Kostenlose Stornierung bis 12.05.21, danach 50% Stornogebühr oder Entsendung einer/s Ersatzteilnehmers/in. Kostenloses Storno im Corona-Fall (Lockdown). Diese Veranstaltung berücksichtigt die Einhaltung der aktuellen gesetzlichen Corona-Maßnahmen.

Das Hotelarrangement: Nächtigung, Verpflegung und Seminarraumpauschale im EZ € 91,-/ im DZ € 81,- pP/Nacht.

Reservierung und Abrechnung direkt mit dem Hotel.



NÄHERE AUSKUNFT und ANMELDUNG

Mag. Dieter Vogel unter 069917000435 | office@dieter-vogel.at | www.emotional-mastering.at