

# Entfalte dein volles Potenzial: Mit Mindset-Entwicklung und Bewusstseins- bildung zu innerer Stärke und Erfolg



Ein Workshop der



**Bleib' verbunden!**  
Sei Teil des JKU ALUMNI CLUBS!



Veranstaltungsort: Kepler Salon, Linz

Beginn: 23.10.2025 13:30 Uhr

Ende: 23.10.2025 18:30 Uhr

Fachgebiet: Weiterbildung

Zielgruppe: Studierende, Alumni

Max. Teilnehmerzahl: 14

Anzahl freier Plätze: 13

Beschreibung:

In einer zunehmend dynamischeren und komplexeren Arbeitswelt wird die Außenwirkung zu einem entscheidenden Faktor für den persönlichen Erfolg. Ob in Leitungsfunktion, im Team oder einer schwierigen Kommunikationssituation, es gilt nicht nur strategisch denken und handeln zu können, sondern auch emotional intelligent zu handeln! So zeigt eine aktuelle Gallup-Studie auf, dass eine angenehm erlebte Führung eine immer wichtigere Rolle bei Mitarbeitenden spielt und welchen Einfluss sie auf die emotionale Bindung hat.

## Die Zukunftsperspektive:

Stell dir vor, du könntest dich auf jede schwierige Lebenssituation optimal einstimmen und dir damit den Zugang zu all deinen Ressourcen ermöglichen.

Wie sieht dann deine Leistungsfähigkeit aus?

Wie nehmen dich andere wahr?

Welche Auswirkung hätte das auf deine Gesundheit?

## Ziel & Nutzen:

Der Workshop zeigt auf, wie du durch aktives emotionales Selbstmanagement dein Energieniveau konstruktiv und wirkungsvoll hebst. Dazu nutzen wir die Erkenntnisse der Neurobiologie und der Positiven Psychologie die belegen, dass emotionales Erleben lernbar und bewusst steuerbar ist!

Sei dabei und lerne für dein Leben!

## Inhalt:

- > Erkennen & Bewusstmachen von emotionalen Disbalancen und deren Auswirkung
- > Gestaltungsmöglichkeiten und Lösungsansätze
- > Entscheiden & Verbessern / Umsetzung in den Alltag

*Gemeinsam sind wir erfolgreich!*

Mag. Dieter Vogel e.U.

tel: 0732 – 75 01 04, mailto: [office@dieter-vogel.at](mailto:office@dieter-vogel.at), homepage: [www.emotional-mastering.at](http://www.emotional-mastering.at)

# Entfalte dein volles Potenzial: Mit Mindset-Entwicklung und Bewusstseins- bildung zu innerer Stärke und Erfolg



Ein Workshop der



## Methodischer Ansatz:

In einem lebendigen, praxisnahen und aktivierenden Workshop erhältst du so viel Theorieimpulse als nötig und so viel Übungen themenfokussierter Austausch als möglich.

## Referent:



### Mag. Dieter Vogel

Unternehmensberater, Coach, Trainer, Mediator, Lektor (Managementinstitut d. DUK)

Dipl. Chronopsychologie u. Chronomedizin, NLP Master, System. Coach und Supervisor, zertif. Wingwave-Coach, zertif. EFT-Coach, Dipl. Hypnotrance-Coach

*„Emotions first! – denn, wer denken will, muss fühlen!“*



Mag. Dieter Vogel  
Sprecher der HRM ExpertGroup  
der WKÖÖ



Human Resource Management

[Anmeldung](#)

## Preise:

für Mitglieder 25,00 €  
für Nicht-Mitglieder 40,00 €

*Gemeinsam sind wir erfolgreich!*